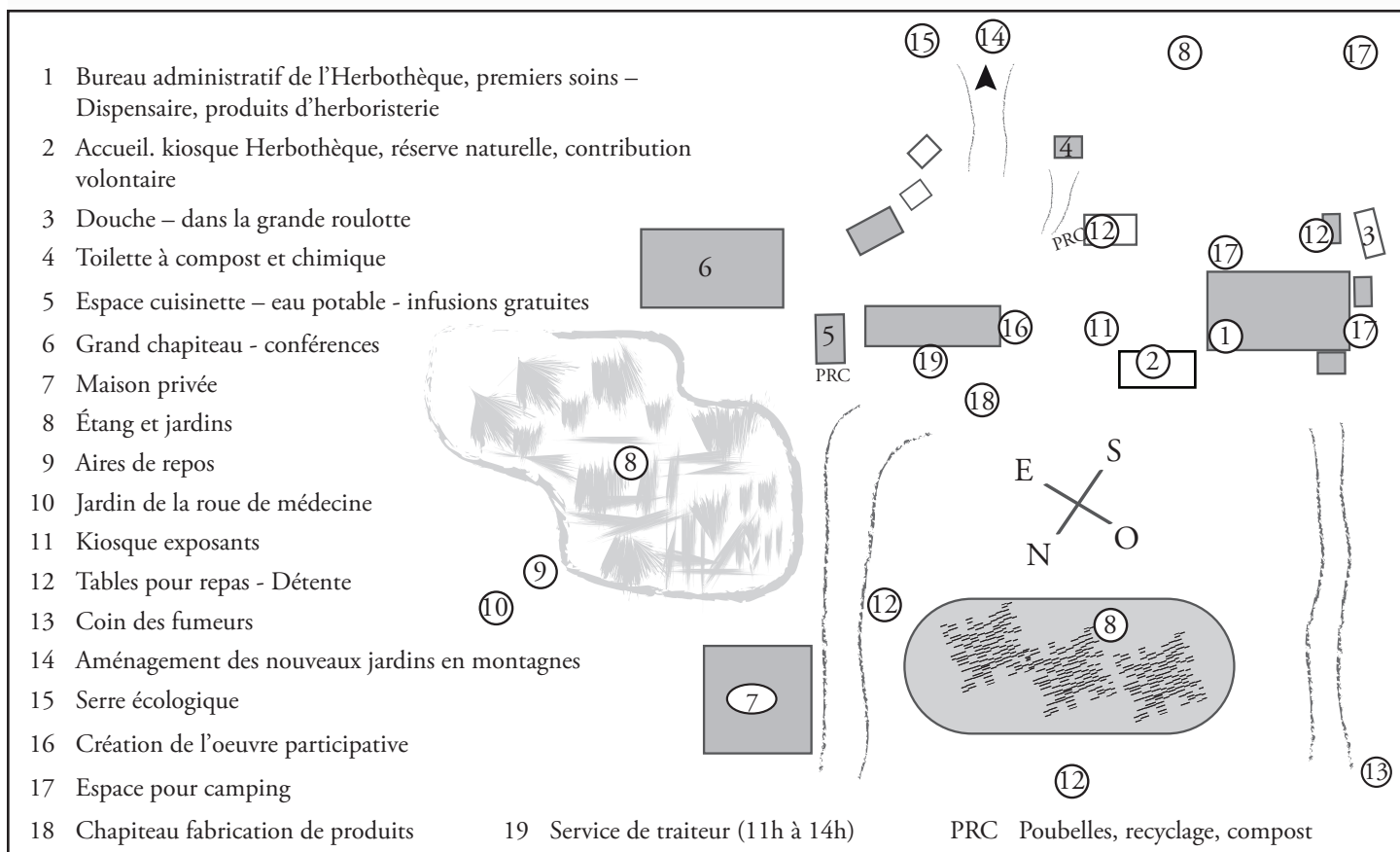


Festi Herbes



Le coût ? Une contribution monétaire de votre choix !

Le Festi-Herbes est une activité à contribution volontaire. L'entrée sur le site, l'accès aux exposants, les conférences et toutes les autres activités ne demandent pas d'inscription ni de paiement spécifique.

Merci de déposer votre contribution dans la boîte située à la table tenue par l'Herbothèque (no. 2) selon votre appréciation des activités ou votre capacité financière.

Merci de votre généreuse contribution!

Qu'est-ce que votre contribution permettra de créer ?

Votre contribution aidera à couvrir les frais liés à la mise en place du Festi-Herbes et elle permettra de finaliser un projet éducatif dont des sentiers dans la forêt. Les montants recueillis lors des éditions précédentes du Festi-Herbes ont permis de mettre en place près de 4 km de sentier dans la forêt. Nous avons balisé ces sentiers et vous pouvez aller y marcher.

Nous avons également finalisé la recherche, rédaction et correction de fiches informatives pour près de 200 plantes médicinales ou comestibles. Les montants recueillis cette année serviront à faire le montage graphique et l'impression des affiches qui seront installées dans les jardins et les sentiers au printemps 2016, à finaliser la carte du site et des sentiers, à construire des panneaux signalétiques et quelques passerelles dans la forêt pour protéger certains milieux plus fragiles.

À compter de 2016, les sentiers et jardins seront ouverts au public à certains moments de l'été pour des visites, incluant quelques journées dont le coût sera une contribution volontaire. Les amis de l'Herbothèque bénéficieront également d'un accès privilégié à ces espaces (détails à venir en 2016).

Détails des conférences et ateliers, au pavillon d'accueil (#2 sur le plan)

En parallèle aux conférences pour les deux jours

Visite des kiosques

Démonstration et fabrication de recettes diverses

Visite guidée des jardins

Visite guidée d'identification en forêt

Visite de la serre écologique Earthship

Tirages de prix de présence à la fin de chaque journée.

Participation à une œuvre collective

Horaire 5 septembre - Jour

- 9 h : Accueil et visite des kiosques

- 9 h 30 à 9h45 : *cérémonie d'ouverture avec Natacha Imbeault et invités*

9h45 à 10h55 - au choix

Conférence : le credo du bon mangeur ou comment s'y retrouver dans toutes ces tendances alimentaires avec Catherine Lalonde.

Sortie d'identification : visite de jardins – secteur 1.

Visite guidée de la serre écologique : explication de la construction de la serre écologique Earthship avec Natacha Imbeault.

- 10h55 à 11h25 : pause et visite des kiosques

- 11h25 à 12h30 – au choix

Conférence : aromathérapie, grossesse et accouchement; risques et solutions possibles avec Véronik Tanguay, ND, Hta

Sortie d'identification : visite de jardins – secteur 2

Chapiteau de fabrication de produit : Apprenez à fabriquer un onguent tout-usage.

- 12h30 à 13h45 : pause-repas et visite des kiosques

- 13h45 à 15h – au choix

Conférence : les liens corps-esprit : compréhension -application – solutions avec Claude Vallières et Julie Lemieux.

Sortie d'identification : plantes sauvages

Chapiteau de fabrication de produit : Apithérapie : les vertus santé du miel avec Marie-Pier Fortier, apicultrice.

- 15h à 15h30 : pause et visite des kiosques

- 15h30 à 17h – au choix

Conférence : l'histoire de l'herboristerie au fil du temps avec Johanne Fontaine.

Sortie d'identification : visite de jardins – secteur 3

Chapiteau de fabrication de produit : bombe effervescente à la rose et au géranium avec Chantal Dufour de ViV-Herbes.

- 17h à 17h30 : tirages des prix de présence et clôture de la première portion de la journée

Horaire de la soirée festive du 5 septembre

- 17h30 à 18h : pause et préparation du souper communautaire « Pot luck »

- 18h à 19h30 : repas communautaire

- 19h30 à 23h : le maître de cérémonie **Mathieu Lippé** enflammera cette soirée autour d'un Feu de joie ardent accompagné de breuvages solaires aux herbes.

Première partie : plateau de multiples talents artistiques à savourer, servis par **Mathieu Lippé** qui partagera son talent avec nous, en plus de présenter plusieurs artistes et invités spéciaux pour ravir et faire vibrer votre être. Au menu : chants, contes, humour, musique, poésie, performances diverses, surprises.

En finale : L'Ensemble Folklorique Gypsy Kumbia, pour le cœur et le corps. Ceux qui en sentiront l'appel pourront danser sur cette musique enlevante.

- 23h : Fin de la journée

Horaire du 6 septembre - Jour

- 9h : accueil et visite des kiosques

- 9h30 à 9h45 : **cérémonie d'ouverture** avec Natacha Imbeault et **chants** avec Robert Seven-Crows Bourdon

- 9h45 à 10h45 – au choix

Conférence : les contes et les chants dans les processus de guérison avec Robert Seven-Crows Bourdon, Métis/Mi'kmag

Sortie d'identification : plantes sauvages médicinales avec Anny Schneider, auteure, conférencière, poétesse, Hta.

Chapiteau de fabrication de produit : crème pour le visage à la rose avec Chantal Dufour de ViV-Herbes.

- 10h45 à 11h15 : pause et visite des kiosques

- 11h15 à 12h30 – au choix

Conférence : 21 ans, ça se souligne : l'Herbothèque d'hier à aujourd'hui, vers demain. Partage intime d'une vision d'amour de la vie au service de la conscience, avec Natacha Imbeault et invités.

Sortie d'identification : visite de jardins – secteur 1

- 12h30 à 13h45 : pause-repas, visite des kiosques

- 13h45 à 15h – au choix

Conférence : la médecine des femmes et des lunes dans la vision autochtone et l'herboristerie, avec JoAn Pawnee Parent, mère et grand-mère, herboriste traditionnelle Métis/Népissing

Sortie d'identification : visite de jardins – secteur 2

Visite guidée de la serre écologique : explication de la construction de la serre écologique Earthship, avec Natacha Imbeault

- 15h à 15h30 : pause et visite des kiosques

- 15h30 à 16h45 - *Conférence : panel : vivre l'herboristerie, une vision, une passion et une mission.* Témoignages et partages inspirants d'herboristes qui vivent l'herboristerie au quotidien avec

Anny Schneider écrivaine et de conférencière, Chantal Dufour propriétaire de l'herboristerie ViV-Herbes, Monique Lortie propriétaire du projet touristique de l'Achillée Millefeuille et Natacha Imbeault thérapeute et propriétaire de l'Herbothèque.

- 16h45 à 17h15 : **Grand rassemblement, tirages de prix de présence** pour cette journée et clôture de l'événement.

Recommandations

Espace fumeur : Le site de l'Herbothèque est un site sans fumée. Nous avons aménagé pour les fumeurs un espace près de l'entrée. Merci d'utiliser cet espace et de mettre les restants de cigarette dans le seau à cet effet.

Circulation sur le site : Nous vous conseillons de conserver vos chaussures en tout temps. : Marcher pieds nus est à vos risques et périls. Le site de l'Herbothèque est habité depuis la fin des années 1800. Il a beaucoup d'histoire et malheureusement de nombreux résidus qui font régulièrement surface.

Réaction topique au panais sauvage : Nous avons également un peu partout sur le site une recrudescence de Panais sauvage, incluant dans la pelouse. Plusieurs personnes réagissent à cette plante par des cloques qui apparaissent par simple contact ou des taches brunes (la peau reste brune environ 6 à 8 semaines). Nous vous conseillons donc de ne pas marcher pieds nus et si vous vous assoyez par terre d'avoir une couverture ou autres tissus qui vous empêcheront d'avoir un contact direct avec cette plante.

Le soir, ayez toujours une lampe de poche avec vous

Marche dans la forêt : Si vous allez marcher dans la forêt, que vous soyez seul ou avec plusieurs personnes, avisez toujours un responsable ou un compagnon de votre départ et mentionnez-lui combien de temps vous pensez être parti. SVP rester dans les sentiers. De plus, faites attention aux vieilles clôtures et autres débris. Un premier nettoyage a été fait dans les sentiers mais il reste des racines et autres matières.

Vidanges, recyclage et compost : Des poubelles et contenants sont identifiés et à votre disposition pour les poubelles, le recyclage et le compost. Merci de les utiliser en portant une attention particulière au rôle de chacun.

Premiers soins : Nous avons une trousse de premiers soins et deux personnes sont dûment formées pour intervenir en cas d'urgence. Pour une urgence, allez à l'accueil. Si les bureaux sont fermés, allez cogner à la maison. (La sonnette ne fonctionne pas, donc cognez fort).

Eau potable et tisanes : Il y a de l'eau potable en bouteille et de la tisane à l'espace cuisinette (#5 sur le plan), vous pouvez vous servir à volonté. IMPORTANT : l'eau des tonneaux, des réservoirs, des robinets ou de la douche, nous ne pouvons garantir qu'elle soit potable.

Fonctionnement de la compolette (toilette à compost) : S.V.P. mettre le papier de toilette souillé dans la toilette. Ne pas mettre de plastique ou serviette sanitaire dans la toilette. Il y a une poubelle pour ces articles. Mettre de la ripe (copeaux de bois) sur votre urine ou vos excréments, selon les instructions indiquées à l'intérieur de la compolette. Ceci permettra d'éviter les odeurs et de faciliter la décomposition. Les utilisateurs de la toilette à compost sont responsables de maintenir sa propreté. Pour ce faire, vous avez accès à un petit balai près du papier de toilette pour ramasser la ripe, ainsi qu'un produit nettoyant et des essuie-tout situés sur la tablette pour nettoyer le siège de la toilette. Merci de garder cet endroit propre !

S'il n'y a plus de ripe dans la compolette, deux choix s'offrent à vous : Vous pouvez en aviser une personne de l'équipe de l'Herbothèque qui s'assurera de remédier à la situation. Vous pouvez remplir vous-même le bac. Il y a de la ripe à droite de la compolette dans le gros bac en bois et une fourche.

Espace cuisinette : Vous avez à votre disposition un espace cuisinette sous l'abri prêt du grand chapiteau. L'eau froide peut-être prise à même le boyau d'arrosage et deux bacs avec savon sont à votre disposition pour laver votre vaisselle. Si plus de deux appareils de cuisson électriques sont utilisés en même temps, il est important de les brancher sur des prises de courant différentes pour ne pas surcharger le circuit électrique.

Si vous utilisez notre vaisselle et nos tasses, vous êtes responsable de les laver, les essuyer et de les remettre dans le bon bac dès que vous avez fini de les utiliser. En tout temps, nous vous demandons de nettoyer tout de suite après votre utilisation de cet espace commun.

Le réfrigérateur est RÉSERVÉ aux employés et bénévoles. Vous pouvez utiliser le congélateur UNIQUEMENT pour faire geler « ice pack » et contenants pour la glace nécessaire pour garder froide vos glacières.

Douche : Vous pouvez utiliser la douche qui est dans la grande roulotte. Une affiche près de la porte vous donne les explications. Mais en voici un résumé : Avant de prendre une douche, allez remplir le réservoir d'eau de la roulotte situé à l'arrière de la roulotte. Suivre les indications.

Vous devez prendre des douches de courte durée comme le réservoir d'eau n'est pas très grand. Utiliser uniquement des savons, shampoing et produits biodégradables. Si vous n'en avez pas, nous avons mis à votre disposition un savon liquide, sans odeur, qui peut être utilisé autant pour le corps que les cheveux. Évidemment, nous vous demandons de **garder cet endroit propre en tout temps** et de ne pas y laisser vos effets personnels.

Baignade : Les points d'eau situés sur le site de l'Herbothèque ne sont pas propres à la baignade. Vous pouvez aller vous baigner au petit lac, situé après le chemin des Ostryer. Vous pouvez y accéder par la petite entrée qui est situé APRÈS la borne sèche (borne fontaine qui prend l'eau du lac). Ce terrain est une propriété privée et les résidants du secteur l'utilise occasionnellement. Il est IMPORTANT de toujours être respectueux de la quiétude des voisins pour conserver ce privilège, donc merci de ne pas faire de bruit. TOUJOURS laisser cet endroit très propre. Finalement, il est INTERDIT de se laver dans le lac, même avec un savon biodégradable. Ne pas aller vous baigner lorsqu'il fait noir.

Les exposants :

Atelier Nature Québec – Guylaine Gosselin : Artisanat de style médiéval, naturel, rustique, magique. Médailles pyrogravées, plumes, baguettes, runes, herbage, cire d'abeille... Atelier Nature Québec, L'Avenir, Qc. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

C'est mon sac – Francine Legault : Transformation de vêtements en sac réutilisable à usage multiple. 450-229-7768 francine-legault@hotmail.com. **Mode de paiement accepté** : argent comptant et carte de crédit.

ÉLÉMENTS – Amélie Bilodeau : Bijoux uniques faits avec amour au Québec. www.facebook.com/elementsQC. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

Essenia Thérapie – Anne-Marie Alliot : Diffusion livre «Dialogue avec les végétaux», infusions, produits sacrés à base de plantes. Anne-marie Alliot naturopathe Essenia thérapie, 345 Chemin Brochu JOB 1M0 COOKSHIRE 819-434-1186 **Mode de paiement accepté** : Argent comptant, chèque.

Guilde des herboristes : Rassembler les herboristes québécois, offrir des standards de pratique (HTA), promouvoir et divulguer l'herboristerie et les activités de nos membres. Offrir des formations continues. CP 47555 PLATEAU MONT-ROYAL. MONTRÉAL (QUÉBEC) H2H 2S8 info@guildedesherboristes.org.

Habitat Multi Générations – Claude Trépanier : Développement immobilier de petites maisons écologiques abordables à Lantier. www.habitatmultigenerations.com. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant seulement, facture émise.

Herbamiel – Marie-Pierre Fortier : Miel et produits de la ruche. www.herbamiel.ca. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

Herbothèque : Formation et publications. Dispensaire de produits médicinaux et matériel de transformation. 819-326-4516. herbo@herbotheque.com, www.herbotheque.com. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant, Visa, Mastercard. (nous n'avons pas Interac)

Illumina – Nicole Fafard : Divers concentrés de teintures mères / Pommades / Tisanes / Sel d'herbes / Herbes à fumer (tussilage, molène, sauge..) / Chips au kale, plantain, pissenlit (cueillis en forêt et à TerraVie) TerraVie : Vélo blender (smoothies avec plantes) Sacs, photos, dépliants. 450-432-8557. nicaloha9@gmail.com. **Mode de paiement accepté** : comptant, chèque, visa/mastercard.

Jardin d'Oz – Odette Simard : Vente : tisanes, huiles macérées, teintures dans le vinaigre ou l'alcool, huiles essentielles, livres. 633, rang Rivière Côte Nord, St-Liguori, J0K 2X0. 450-754-4194 **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

La perle des champs – Christine Bénard : Produits, légumes et plantes médicinales écologiques. La Perle des champs S.E.N.C. 160, chemin St-Guillaume, Ste-Marthe, J0P 1W0, 450-374-2392 laperledeschamps@gmail.com. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

Les savons d'Elvie – Sylvie Bellay : Fabrication artisanale de savons aux huiles végétales et essentielles biologiques. Les savons d'Elvie, Sylvie Bellay, St-Adolphe d'Howard. elvie18@hotmail.fr. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

L'Herboristerie Le Phénix – Gisel Morin : Herbes médicinales de nos jardins transformées en produits sains pour le corps, pour vous maintenir en Santé Parfaite. 819-216-7776. www.herboristeriephenix.com. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant et carte de crédit.

Zayat Aroma – Eloï A. Zayat : Transformation et distribution d'huiles essentielles et hydrolats 100 % naturels, de la plus grande finesse thérapeutique, de provenance locale et internationale, certifiés biologiques pour la plupart, synergies thérapeutiques et énergétiques, diffuseurs d'huiles essentielles soufflés à la main à Bromont. 1339, rue Shefford, Bromont, Qc. J2L 1C9 1-855-534-1671. www.zayataroma.com. info@zayataroma.com. www.facebook.com/zayataroma. **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.

Essentiellement Sol : Service de traiteur et un endroit où manger santé, siroter un thé, bouquiner, pratiquer le yoga, acheter bio, se faire masser et conseiller des herbes médicinales. 3870 rue Ontario (coin Bourbonnière), 514-223-2231 www.essentiellementsol.com **Mode de paiement accepté** : Argent comptant.